

starbene alimentazione

IL SUCCO PROFUMATO

Mele del Trentino più bergamotto che arriva dalle coste ioniche della Calabria. Dal mix nasce Bermé, 100% succo di frutta, senza aggiunta di zuccheri e conservanti. Buono a colazione, a merenda o dopo lo sport, fornisce minerali e polifenoli, antiossidanti presenti nella frutta (bottiglia da 250 ml, a partire da 1,80 €).



NOVITÀ
5
DA PROVARE



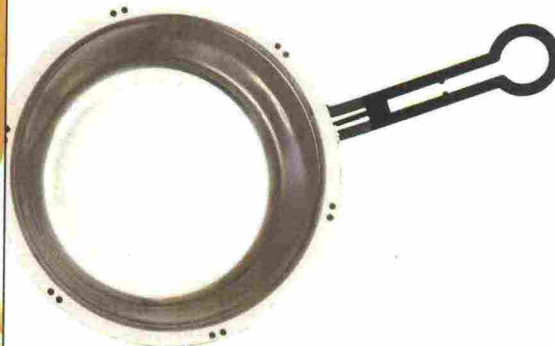
IL PORTA BANANA DA BORSETTA

Da oggi per fare il pieno di potassio non dovrai più mangiare la banana un po' ammaccata che infili in borsa al mattino. Basta richiudere il frutto nel contenitore giusto. Come quello nella foto, di polipropilene e dalla chiusura perfetta. La sera, poi, lo lavi in lavastoviglie (Home-Pengo, 2,40 €).



LA DIETA DEL GRANA PADANO

Perdere peso mangiando cose buone, ma seguendo le linee guida delle società scientifiche, è diventato molto facile. Clicca su ladietadelgranapadano.it e inserisci i tuoi dati. In tempo reale ti verranno forniti un menu ipocalorico, un programma di attività fisica, consigli e informazioni utili. Tutto personalizzato. Presto ci sarà anche la app per gli smartphone.



LA PADELLA PIÙ PREZIOSA

Costituita solo da ferro (fuori) e argento (dentro), entrambi purissimi, la padella in foto è la preferita dai superchef. Questi metalli, infatti, sono quelli che trasmettono meglio il calore, consentendo una maggiore velocità di cottura, evitando le bruciature del cibo e gli sprechi energetici. L'argento puro, inoltre, ha proprietà battericide. Adatta anche per i piani a induzione e per i forni, si può mettere in lavastoviglie (Pan 999, padella manico lungo diametro 30 cm, 680 €).

a cura di Rossella Romano

GLI GNOCCHI CON IL SELENIO

Sono preparati con patate cotte a vapore nella loro buccia, ricche di un importante oligoelemento, il selenio, che protegge le cellule dallo stress ossidativo. E non contengono additivi chimici aromi o conservanti. (Selenella, la confezione da 400 g costa 2,50 €).

